



CORRI PER LA BEFANA — 6 GENNAIO 2023 ASPETTANDO LA BEFANA – 5 GENNAIO 2023 REGOLAMENTO E PROGRAMMA

1) L’A.S.D. Roma Road Runners Club, con il patrocinio della Regione Lazio, del Municipio Roma VII di Roma Capitale, della Fidal Lazio e del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma e Lazio, organizza il **6 gennaio 2023** la 29^a ed. di “**CORRI PER LA BEFANA**”, gara competitiva di **10,100 KM** e, nella stessa manifestazione, 2 attività ludico motorie non competitive (passo libero o corsa) di **10,100 KM** e di **3 KM BEFANA HAPPY RUN** (passo libero o corsa).
La manifestazione è organizzata nel rispetto delle disposizioni vigenti in merito al contenimento del rischio epidemiologico da Covid-19, in base ai protocolli definiti dalla FIDAL in collaborazione con il Ministero della Sanità laddove previsti.

2) **La gara competitiva di 10,100 KM** è riservata a:

- a) atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL per il **2023**, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età);
- b) tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica) per il **2022/2023**, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria;
- c) possono partecipare, inoltre, cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni e oltre (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della **RUNCARD** rilasciata dalla FIDAL.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un **certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera** in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l’atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda alle disposizioni Fidal in vigore alla data della manifestazione.

3) **L’attività ludico motoria di 10,100 KM** (non competitiva a passo libero) è aperta a tutti e si possono iscrivere tutti coloro che abbiano compiuto il 14° anno di età il giorno della manifestazione.
Con l’iscrizione, si fornisce tacita dichiarazione di idoneità fisica alla pratica sportiva “non agonistica” secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e che esonera gli organizzatori dal richiedere il certificato medico.
Il partecipante, pertanto, solleva l’organizzatore ed i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione Corri per la Befana 2023 e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati.

4) **PROTOCOLLO COVID-19**

La gestione della manifestazione seguirà le regole del Governo Centrale o territoriale e gli eventuali protocolli emanati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera se previsti.



5) ASPETTANDO LA BEFANA (05/01/2023 — ore 10:30 ÷ 13:30)

Il 5 gennaio 2023, presso il campo sportivo della Chiesa di San Policarpo, si svolgerà il seguente programma:

- ore 10:30 — ritrovo ed a seguire “**CONOSCI L’ATLETICA**”, stage ed allenamento **gratuito** aperto a tutti i bambini (scuole, palestre, individuali, ecc.) di età dai 4 ai 16 anni, con nostri istruttori C.S.I. e Fidal.
A fine stage, si svolgeranno le **Volate della Befana**, batterie di 50 metri con medaglia di partecipazione a tutti, valido come Trofeo Scolastico della Befana **Memorial Stella Manzi**, con premiazione della scuola più numerosa e obbligo di presentazione della lista scolastica dal giorno 18/12/2022 e fino al 04/01/2023 entro le ore 9:00 inviando una mail a romaroadrunnersclub@gmail.com.
- ore 12:00 — la “**BEFANA RUN-TAKE**” (ritrovo ore 11:45 presso gazebo Retake), iniziativa in collaborazione con Retake Roma Sezione Appio Claudio, con presentazione attività dell’associazione e aggiornamento sui progetti in essere, anche in collaborazione con il Roma Road Runners Club.
Gara di **Plogging** (corsa con raccolta rifiuti), con assistenza dei volontari e premi per la squadra che raccoglierà più rifiuti.
Sorteggio tra tutti i bambini/e (età 4 ÷ 10 anni) partecipanti alle attività di Aspettando la Befana (atletica, educazione ambientale e plogging), di un pacchetto festa di compleanno offerto da Oasi Park.

6) ISCRIZIONI (aperte dal 18/12/2022 al 02/01/2023)

QUOTE ISCRIZIONE

Gara competitiva 10,100 KM	€ 13,00	Zainetto backpack Diadora ai primi 1400 iscritti con pagamento regolarizzato. Dal 1401° in poi, altro gadget Diadora fino ad esaurimento con pagamento regolarizzato.
----------------------------	---------	--

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIE (corsa o passo libero)		
Corsa non competitiva 10,100 KM	€ 10,00	Con gadget Diadora
Befana Happy Run (3 KM) aperta a tutti con gadget (bambini, adulti e animali domestici con pettorale gratis)	€ 5,00	Bambini e ragazzi dai 4 ai 17 anni
	€ 8,00	Da 18 anni e oltre

GARA COMPETITIVA (10,100 KM)

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO IL 02/01/2023 ORE 20:00
NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA

ISCRIZIONI INDIVIDUALI

- 1) Per atleti tesserati FIDAL, ad Enti di Promozione Sportiva e possessori della RUNCARD, vedere paragrafo 2.
- 2) **NON SI ACCETTA L'ISCRIZIONE CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO.**

Le iscrizioni degli atleti singoli possono essere effettuate:

ONLINE: tramite Enternow al link [Corri per la Befana 2023](#), pagamento con carta di credito o bonifico bancario utilizzando le coordinate presenti alla fine del processo di iscrizione. In questo caso non sarà necessario inviare né la scheda cartacea né copia del pagamento.

OFFLINE: scaricando la scheda iscrizione individuale e, dopo averla compilata in ogni parte, inviandola in allegato a befana@tds.sport e romaroadrunnersclub@gmail.com con ricevuta del bonifico di pagamento (IBAN: IT 58 S 05696 03220 000002346X19 intestato a A.S.D. Roma Road Runners Club)

Per l'iscrizione tramite il circuito Enternow, non serve né la scheda né copia del pagamento.

ISCRIZIONI SOCIETÀ

Le società possono iscriversi in uno dei seguenti modi:

- 1) inviando di un elenco su propria carta intestata con indicato il nome, cognome, data di nascita e numero di tesserino di ogni atleta firmata dal Presidente (in stampatello e autografa) in cui si dichiara la regolarità con il tesseramento **2023** e con le norme vigenti in materia di la tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica. L'elenco deve essere inviato con e-mail e/o fax allegando la ricevuta del bonifico di pagamento
- 2) compilando il **file Excel (gara competitiva)** con i dati richiesti e inviarlo allegando la ricevuta del bonifico di pagamento.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le iscrizioni sono ritenute valide solo effettuando il pagamento della quota di partecipazione in uno dei seguenti modi:

– **bonifico bancario** intestato a:

A.S.D. Roma Road Runners Club
IBAN – IT 58 S 05696 03220 000002346X19

Nella causale occorre indicare, oltre al nome della manifestazione:

Per le iscrizioni individuali — nome e cognome dell'atleta.

Per le iscrizioni di società — il n° delle iscrizioni alla gara competitiva e alla gara non competitiva e relativi importi.

Con carta di credito tramite il portale Enternow cliccando [qui](#) 

ATTENZIONE — le iscrizioni alla gara **COMPETITIVA** devono essere inviate a:

T.D.S. — Fax: 06 233213966 — email: befana@tds.sport e Cc: romaroadrunnersclub@gmail.com

**GARA LUDICO MOTORIA (NON COMPETITIVA) 10,100 KM
&
BEFANA HAPPY RUN 3 KM
ISCRIZIONI APERTE DAL 18/12/2022 AL 06/01/2023**

INDIVIDUALMENTE scaricando e compilando la **scheda iscrizione individuale gare ludico motorie** e inviarla con email o ai recapiti indicati di seguito allegando copia del pagamento effettuato.

COLLETTIVAMENTE (scuole, palestre, condomini e circoli sportivi) scaricando e compilando la **scheda iscrizione gruppi gare ludico motorie** e inviarla con email o ai recapiti indicati di seguito allegando copia del pagamento effettuato.

PUNTI ISCRIZIONE:

TERMINE ULTIMO

- | | |
|--|------------|
| • A.S.D. Roma Road Runners Club - Via Appia Nuova, 1245 (interno Ippodromo Capannelle).
Contatti: 06 71077050/3477 — email: romaroadrunnersclub@gmail.com
(Per gli orari di apertura, consultare la tabella pubblicata sul nostro sito). | 05/01/2023 |
| • A.S.D. Roma Road Runners Club presso l'ufficio segreteria nella Chiesa di San Policarpo il 5 gennaio dalle ore 9:30 alle ore 19:30 ed il 6 gennaio dalle ore 8:00 alle ore 9:15 nel salone parrocchiale della Chiesa di San Policarpo. | 06/01/2023 |
| • Dream Bar in Via Lucio Elio Seiano, 59 (dalle ore 8:30 alle 19:00 escluso fascia ora pranzo).
Cell: 348 0446036 | 05/01/2023 |
| • LBM Sport — Via Tuscolana, 187/A (ore 10:00 ÷ 19:30) – tel. 06 7023467 | 05/01/2023 |

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **in contanti con assegno** presso la segreteria dell'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle);
- **in contanti** presso i punti di iscrizione sopra indicati;
- **con bonifico bancario** intestato a:

A.S.D. Roma Road Runners Club
IBAN – IT 58 S 05696 03220 00002346X19

Nella causale occorre indicare:

Per le iscrizioni individuali — nome e cognome.

Per le iscrizioni di gruppi — il n° delle iscrizioni e relativi importi.

ATTENZIONE — le iscrizioni alle attività LUDICO MOTORIE (non competitive) devono essere inviate a:

A.S.D. Roma Road Runners Club
Email: romaroadrunnersclub@gmail.com — 06 71077050/3477

3) RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali per la **GARA COMPETITIVA** deve essere effettuato presso **LBM Sport in via Tuscolana 187/A** il 05/01/2023 dalle ore 10:00 alle ore 19:00.

Per il ritiro del pettorale obbligatorio il rispetto del punto 2 del presente regolamento.

Per chi proviene dalla provincia di Roma, in via eccezionale, anche la mattina della gara previa comunicazione alla segreteria dell'organizzazione nel salone parrocchiale della Chiesa di San Policarpo accedendo dal campo sportivo.

IMPORTANTE – conservare il pettorale di gara.

Presso il negozio **LBM Sport**, è possibile ottenere uno sconto del 30% su tutta la linea **Diadora nei giorni 4 e 5 gennaio 2023.**

4) DEPOSITO BORSE E SPOGLIATOI

All'interno del Villaggio della Befana presso il campo sportivo dell'oratorio di San Policarpo.

5) SERVIZIO MEDICO - SANITARIO

Presente nelle zone di partenza, arrivo e lungo il percorso di gara con 3 mezzi (2 ambulanze, 1 auto medica e 2 medici), medici ed infermieri specializzati.

6) RITROVO GARA E VILLAGGIO

Ore 8:00 in Via Lemonia presso il Villaggio della Befana nel campo sportivo della Chiesa di San Policarpo dove sarà presente la segreteria per ritiro iscrizioni non effettuate prima o nuove iscrizioni solo alle ludico-motorie.

Villaggio della Befana — il 6 gennaio dalle ore 8:00 e fino alle ore 13:00 sono presenti stand, e segreteria.

Giochi sportivi e le attività del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma ed altre associazioni sportive del territorio in base alle disposizioni Covid-19 vigenti nei giorni prima e la mattina della manifestazione.

Le Befane del Parco — tutti i bambini e bambine devono "intercettare" le Befane che si aggirano nel villaggio e su Via Lemonia, con sacche piene di dolciumi e di biglietti di OASI PARK in omaggio.

7) PERCORSI GARE E ORARI PARTENZE

Ore 9:45 — Befana Happy Run (3 KM)

Via Lemonia interno al parco altezza fontanella indicato con vele, transenne e cartelli – percorso all'interno del Parco degli Acquedotti – Via Lemonia (arrivo).

A tutti i bambini che terminano la gara, verrà omaggiato un ulteriore gadget

Ore 10:00 — 10,100 KM competitiva e 10,100 KM ludico motoria (non competitiva).

Tempo massimo 1h 30' gara competitiva.

Percorso: Circonvallazione Tuscolana (partenza) – Via Tuscolana – Via di Capannelle – Via Appia Nuova – Viale Appio Claudio – circuito di 3 KM interno Parco degli Acquedotti – Via Lemonia.

La 10,100 KM non competitiva parte in coda a quella competitiva.

8) CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio della gara competitiva è a cura della T.D.S. (Timing Data Service).

Il chip, applicato al pettorale, deve essere riconsegnato **nei contenitori posizionati dopo l'arrivo segnalati da apposito staff.**

In caso di mancata partecipazione alla gara o ritiro, il chip deve essere restituito nei pressi della zona arrivo/ristoro o presso l'A.S.D. Roma Road Runners Club in Via Appia Nuova 1245 (interno Ippodromo Capannelle) entro il 28/02/2023.

La mancata restituzione o smarrimento del chip comporterà l'addebito di € 18,00 ed è garante:

- il Presidente per le società** — in caso di eventuali premi in denaro vinti, sarà detratto il costo di ogni chip mancante;
- atleti individuali** — l'obbligo di indicare un recapito (telefonico o e-mail) nella scheda d'iscrizione.

9) Durante la gara, sarà assicurato il servizio medico, l'assistenza della Polizia Locale di Roma Capitale, della Protezione Civile, di Operatori Antincendio e delle scorte tecniche A.S.A.

La manifestazione gara è conforme alle misure di Safety e Sicurezza come richiesto dalla Circolare Prefettizia.

IMPORTANTE — i servizi gara (servizio d'ordine percorso, ristori, assistenza sanitaria, servizi igienici, ecc.) sono riservati esclusivamente agli iscritti alle competizioni.

Tutti coloro che si immettono nel percorso di gara durante lo svolgimento delle competizioni privi del pettorale ufficiale saranno invitati dai responsabili ad uscire dal percorso in prossimità dell'arrivo.

La nostra organizzazione è sollevata da qualsiasi responsabilità nei confronti di chi non ha diritto ad usufruire dei suddetti servizi e li perseguirà nel caso il loro comportamento arrecherà danni alla manifestazione o a persone iscritte regolarmente.

10) RISTORI

- Intermedio al 5° KM;
- Fine gara, 50 metri dopo l'arrivo su lato sinistro di Via Lemonia prodotti confezionati (bottiglietta d'acqua, prodotto Chinotto Neri, snack Todis, San Carlo. Ristoro per celiaci;
- Thè caldo;
- I prodotti possono essere ritirati solo personalmente dall'atleta che conclude la gara o, in caso di ritiro o non partecipazione, consegnando il pettorale con chip agli addetti del punto ristoro o alla segreteria dell'organizzazione per il gadget.

11) RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso per cause di forza maggiore o ulteriore motivo non imputabile all'organizzatore.

Se, tuttavia, un atleta iscritto e impossibilitato a partecipare, gli sarà garantito il pacco gara anche dopo la manifestazione entro il 31/01/2023 presso la sede dell'A.S.D. Roma Road Runners Club nei giorni e orari di apertura.

12) Il comitato organizzatore si riserva di apportare variazioni al percorso o al programma per causa di forza maggiore, con opportune comunicazioni ufficiali attraverso i social e sito sociale.

13) Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito www.romaroadrunnersclub.it e su www.tds-live.com. Altre pubblicazioni sono puramente indicative.

14) RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati da una tassa-di € 50,00 che sarà restituita nel caso che il reclamo viene accolto.

15) DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Corri per la Befana 2023**, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione ed i media partners all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nell'accordo.

Con l'iscrizione, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento.

16) PRIVACY

Con l'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal D.Lgs n°196/03 e dal GDPR 2016/679 in materia di normative vigenti sul trattamento e protezione dei dati personali.

17) DICHIARAZIONE DI ESONERO DI RESPONSABILITÀ DEGLI ORGANIZZATORI

- a) Il partecipante alla Corri per la Befana 2023 si impegna a rispettare le regole imposte da eventuali D.P.C.M. anticovid-19 laddove previsto;
- b) Il partecipante solleva l'organizzazione da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali e/o spese (ivi incluse le spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'evento sportivo, anche in conseguenza del proprio comportamento;
- c) Con l'iscrizione alla manifestazione, si fornisce tacita dichiarazione di idoneità fisica alla pratica sportiva "non agonistica" secondo quanto previsto dalla normativa vigente in materia e che esonera gli organizzatori dal richiedere il certificato medico.



- d) Il partecipante solleva l'organizzatore ed i suoi partner da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione Corri per la Befana 2023 e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati.
- e) L'organizzazione mantiene il diritto di modificare il presente regolamento aggiungendo note e dettagli sulla partecipazione alla gara in base all'evolversi della situazione sanitaria.



PREMIAZIONE AL TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE

PREMIAZIONI GARA COMPETITIVA

(i premi non sono cumulabili)

PREMIAZIONE CLASSIFICA GENERALE		
I rimborsi sono accordati solamente ai tesserati Fidal		
1° classificato / 1ª classificata	Rimborso spese + Trofeo Befana	€ 100,00
2° classificato / 2ª classificata	Rimborso spese	€ 80,00
3° classificato / 3ª classificata	Rimborso spese	€ 50,00

PREMIAZIONI CATEGORIE			
JM / JF (18 ÷ 19 anni)	primi 3 class. / prima class.	SM55 / SF55	primi 10 class. / prime 8 class.
PM / PF (20 ÷ 22 anni)	primi 3 class. / prime 3 class.	SM60 / SF60	primi 10 class. / prime 8 class.
SM / SF (23 ÷ 34 anni)	primi 10 class. / prime 8 class.	SM65 / SF65	primi 5 class. / prime 3 class.
SM35 / SF35	primi 10 class. / prime 8 class.	SM70 / SF70	primi 5 class. / prime 3 class.
SM40 / SF40	primi 10 class. / prime 8 class.	SM75 / SF75	primi 5 class. / prima class.
SM45 / SF45	primi 10 class. / prime 8 class.	SM80 e oltre	primo class.
SM50 / SF50	primi 10 class. / prime 8 class.		

ATTENZIONE – il premio può essere ritirato solo dietro presentazione del pettorale di gara o documento di identità

PREMIAZIONI SOCIETÀ						
(prime 10 con maggior numero di atleti classificati)						
1ª class.	rimborso spese	€ 500,00		6ª class.	rimborso spese	€ 100,00
2ª class.	rimborso spese	€ 400,00		7ª class.	rimborso spese	€ 80,00
3ª class.	rimborso spese	€ 300,00		8ª class.	rimborso spese	€ 70,00
4ª class.	rimborso spese	€ 200,00		9ª class.	rimborso spese	€ 50,00
5ª class.	rimborso spese	€ 150,00		10ª class.	rimborso spese	€ 50,00

Al termine della manifestazione, premiazione della prima società con il Trofeo della Befana

Il pagamento dei premi di società saranno corrisposti entro i 90 giorni dalla data della manifestazione

PREMIAZIONI GARE LUDICO MOTORIE (NON COMPETITIVE)

BEFANA HAPPY RUN (3 KM)	
1° / 1ª class.	Trofeo Befana + premio
2° / 2ª class.	Premio
3° / 3ª class.	Premio

TROFEO SCOLASTICO DELLA BEFANA	
(gruppo scolastico più numeroso alla Befana Happy Run e alle Volate della Befana)	
MEMORIAL STELLA MANZI	
1ª scuola class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA PER CIRCOLI SPORTIVI E PALESTRE VII MUNICIPIO	
(gruppo più numeroso nelle gare ludico motorie (non competitive) di 10,100 e 3 KM)	
1° gruppo class.	Trofeo Befana

TROFEO DELLA BEFANA DEI CONDOMINI VII MUNICIPIO	
(più numeroso)	
1° condominio class.	Trofeo Befana